

UTBILDNING:

# PMP® Certification Preparation Course



## Introduktion

Certifierade projektledare leder till bättre säkerhet i genomförandet av projekt. Det handlar om att leverera med rätt kvalitet, i tid och inom beräknad kostnadsram.

I denna kurs skaffar du dig förståelse på djupet för hur ett projekt ska drivas samtidigt som du förbereder dig för certifieringen Project Management Professional, PMP®, enligt utförande från och med januari 2021. Certifieringen symboliserar hög kunskap och goda färdigheter inom projektledning och är högt aktad bland alla organisationer som arbetar i projektform.

Denna femdagarskurs bygger på kända metoder för projektledning enligt Project Management Institute (PMI)® och kommer ge dig färdigheter och kunskaper för att undvika misstag och öka din konkurrensfördel inom projektledningsyrket. Kursmaterial är auktoriserat av (PMI)® själva och kursen blandar teorigenomgångar med aktiviteter, diskussioner och korta filmer.

## Projektledarcertifiering

PMP® är den viktigaste branschända certifieringen för projektledare och är globalt erkänt och efterfrågat. En PMP®-certifiering visar att innehavaren har erfarenhet, utbildning och kompetens att leda och styra projekt.

För att erhålla titeln PMP® krävs att personen uppfyller högt ställda krav på erfarenhet och utbildning, samtycker och följer "Code of Professional Conduct" samt blir godkänd på PMP®-examinationen.

Nytan av certifiering för organisationen är bl.a. att:

- Företaget säkerställer att deras projektledare har rätt kvalifikationer och kompetens.
- Den tydliggör vad som förväntas av projektledaren, vilket gör det enklare att erbjuda kunden rätt kvalitet. Det innebär för individen bl.a.:
- Ett kvitto på projektledarens kompetens inom projektledning.
- Ett tydligt arbetssätt med en klar struktur, vilket gör att projektledaren kan fokusera mer på projektets mer krävande moment.
- Hjälp i karriärutvecklingen och signalerar att projektledaren vill bli ännu bättre inom projektledning.

## PMP®-Examinationen

Examinationen baseras på innehåll från 10 olika källor som är sammansatta i denna kurs. Den mäter tillämpningen av kunskap, färdigheter, verktyg och tekniker som används i praktisk projektledning. Kandidaterna måste även referera till sin professionella erfarenhet, då många testfrågor är



situationsanpassade. Det rekommenderas att deltagarna skriver examinationen tre till åtta veckor efter denna kurs.

Själva examinationen består av 180 flervalsfrågor som ska besvaras på fyra timmar. Frågorna är på engelska och har svarsalternativ, varav ett är rätt.

Väldigt få personer kan gå in på examinationen och bli godkända utan noggrann förberedelse. Examinationen täcker ett brett område av projektledarrelaterade ämnen och

uppdateras regelbundet för att innehålla de senaste koncepten. Därför är det väldigt viktigt att grundligt förstå kursens innehåll.

## Utbildningens syfte

I den här kursen kommer du att bygga och hantera ett team för att planera, genomföra och slutföra ett projekt som är anpassat till omgivande affärsmiljön.

Kursen ska också hjälpa deltagarna förbereda sig inför PMP®-examinationen, vilken görs vid ett senare tillfälle, och väl förmedla vilken arbetsinsats det krävs för att certifiera sig.

Efter avslutad kurs kommer deltagarna att kunna:

- Skapa ett högpresterande team
- Planera och hantera projektet
- Utföra och bedöma projektarbetet
- Hålla projektteamet på rätt spår
- Ha affärsmiljön i åtanke

Kursens genomförande sker bland annat med hjälp av PMI's utbildningsplattformen, som möjliggör digitalt innehåll.

## För vem?

Utbildningen vänder sig till erfarna projektledare och ledare i projektinriktade organisationer som önskar bekanta sig med PMI's syn på projekt-ledning och/eller ämnar certifiera sig som PMP®. Även chefer i projektverksamheten har behållning av en bättre förståelse för hur deras funktions-ansvar passar in i projekt.

För den som ämnar certifiera sig ställer PMI® vissa förkunskapskrav. Sökanden måste själv ansöka direkt till PMI® om att få skriva examinationen. Utförlig information återfinns på [www.pmi-se.org](http://www.pmi-se.org). I korthet ska sökanden:

- Ha erhållit 35 h formell projektledarutbildning, och antingen:
- Inneha "Bachelor's Degree" dvs högskoleexamen eller motsvarande och ha arbetat minst 4500 timmar i eller med projekt under de senaste 3-8 åren, eller,
- Inneha "High School Diploma", d.v.s. gymnasieexamen, och ha arbetat 7500 timmar i eller med projekt under de senaste 5-8 åren.

Därtill måste kandidaterna kunna redovisa erfarenhet i att effektivt leda och ansvara för projekt ("to effectively lead and direct projects"). Det är inte tillräckligt att ha deltagit i eller utfört vissa aktiviteter, man måste ha lett och ansvarat för dem.

## Innehåll

### Keeping the business in mind

Keeping a handle on the changes in both the internal and external business environments is the project manager's responsibility.

#### Topics:

- Foundation
- Strategic Alignment
- Project Benefits and Value
- Organizational Culture and Change Management
- Project Governance
- Project Compliance

### Start the project

Now that you've assembled a high-performing, engaged, and empowered project team, you are ready to get started with the planning of the project. Planning includes all aspects of a project including budget, schedule, scope, quality, project activities, procurement, and closure.

#### Topics:

- Identify and Engage Stakeholders
- Form the Team
- Build Shared Understanding
- Determine Project Approach

### Plan the Project

Now that you've assembled a high-performing, engaged, and empowered project team, you are ready to get started with the planning of the project. Planning includes all aspects of a project including budget, schedule, scope, quality, project activities, procurement, and closure.

#### Topics:

- Planning Projects
- Scope
- Schedule
- Resources
- Budget
- Risks
- Quality
- Integrate Plans

### Lead the Team

The success of your project depends on the people involved. A key role of a project manager is to assemble and manage the project team and any additional stakeholders.

#### Topics:

- Craft Your Leadership Skills
- Empower the Team
- Support Team Member Performance
- Communicate and Collaborate with Stakeholders
- Training, Coaching and Mentoring
- Manage Conflict

- Build shared understanding about a project

### Support Project Team Performance

Now that the project team has been assembled and is doing the work of the project, you need to ensure that the team stays on track. As the project manager, you need to demonstrate the type of leadership that supports the team's performance.

#### Topics:

- Implement Ongoing Improvements
- Support Performance
- Evaluate Project Progress
- Manage Issues and Impediments
- Manage Changes

### Close Phase/Project

Now that the project has finished the execution phase you need to manage the closure of the project. Closing activities also includes closing activities and project phases/iterations.

#### Topics:

- Project/Phase Closure
- Benefits Realization
- Knowledge Transfer

### Test Preparations

- Mastery Builder Questions after every lesson
- Two Mini PMP Exams (45 questions each)
- PMP® Certification Process
- Practical tips for the exam

### After Course

- More than 1 000 digital practice questions
- YouTube videos
- PMI Practice Case

# PMP® - certifiering

## Kursupplägg

Teoriavsnitten i kursen blandas med flera olika gruppaktiviteter och diskussioner. Dessa diskussioner sker med handledning av föreläsarna.

Utbildningsplattformen innehåller förutom kursmaterialet även värdefulla inslag som filmer, testfrågor för att mäta kunskap, checklistor, möjligheter att interagera med social media via plattformen.

Efter kursen finns möjlighet att testa sina kunskaper genom att besvara digitala frågor via CANEA's utbildningsplattform.

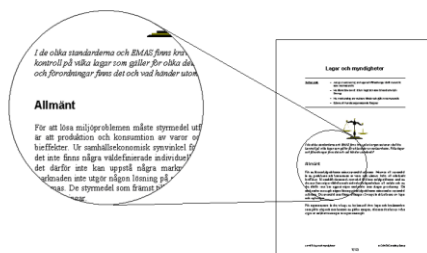
## Kursbevis

Vid deltagande samtliga kursdagar utfärdas ett kursbevis.

## Kursmaterial

Kursmaterialet består av en fysisk kursbok eller en digital kursbok via utbildningsplattformen där de olika föreläsningmomenten finns utförligt dokumenterade, aktuell version av PMBOK Guide samt tillgång till digitala frågor.

Notera att kursmaterialet är på engelska även om kursen ges på svenska. Anledningen till detta är att PMP®-examinationen inte kan göras på svenska och därför är det nödvändigt att lära sig de korrekta engelska termerna.



Vårt mål är att alltid erbjuda det bästa utbildnings-materialet på marknaden.

## Föreläsarna

Kursen ges av föreläsare med god pedagogisk förmåga och spetskunskap inom projektledning. Samtliga föreläsare har stor erfarenhet från projektledningsarbete, kan bidra med

exempel från verkliga situationer och är auktoriserade av PMI®. Föreläsarna kan kommunicera både på svenska och engelska.

## Kursavgift

Pris per deltagare anges i utbildningskalendern. I priset ingår fullständig kursdokumentation i digitalt eller fysiskt form, tillgång till PMI's utbildningsplattform, lunch samt för- och eftermiddagskaffe.

## Vår utbildningsmetodik

Vi håller både öppna och företagsinterna utbildningar. Kunskap är grunden till faktabaserade beslut och en förutsättning för att skapa engagemang hos ledning och personal. Kunskap är en del i våra metoder för att ändra beteende. Det räcker ofta inte med att bara tillföra information för att få människor att handla annorlunda.



*Trappmodellen för informationsöverföring och bearbetning av värderingar och attityder*

Vi kompletterar informationen med metoder för att bearbeta deltagarnas värderingar och attityder. Genom väl genomtänkta praktikfall går vi igenom alla steg i inlärningsprocessen. I företagsinterna utbildningar använder vi ofta trappmodellen (se bilden ovan) med träning i den egna verksamheten och uppföljning.

För att än mer skräddarsy utbildningen föregås de företagsinterna utbildningarna ofta av besök hos företaget och samråd med våra konsulter med omfattande erfarenhet.

En del av vår styrka är att vi kan erbjuda en komplett lösning för varje företags utbildnings-behov, från operatörsnivå till högsta ledning.

Våra utbildningar bygger på "best practice" från praktiskt arbete i företag där föreläsaren kan ge många exempel från verkligheten. Detta kombineras med teoretisk bakgrund.

Metodiken Accelerated Learning, vilket innebär att lärandet ska stimuleras med alla sinnen, tillämpas till stor del. Utbildningsgruppen ska bestå av max 20 personer, vilket ger föreläsaren möjlighet att aktivera alla deltagare i diskussioner. Genom att teorigenomgångar varvas med



aktiviteter och praktikfall ges möjlighet till träning som underlättar inlärandet.

---

Kontakta oss för mer information:

Tel. 010-459 00 11  
[www.canea.se](http://www.canea.se)  
[utbildning@canea.se](mailto:utbildning@canea.se)

# CANEA – Varaktig framgång

Det finns tre nyckelfaktorer för en framgångsrik förändringsprocess: Kompetens att skapa och driva förändringen. IT-system som styr och stödjer den på rätt sätt. Och relevant kunskap hos dina medarbetare för att kunna upprätthålla den över tid. Vi är unika genom att samla dessa tre faktorer i ett integrerat erbjudande. Det är en viktig anledning till att vi har kunnat leverera fantastiska resultat till hundratal kunder de senaste 20 åren.



## CANEA Management – Vi gör er verksamhet bättre!

Vår erfarenhet från mängder av uppdrag visar att det finns värdefulla möjligheter till förbättringar i varje organisation. För att möta allt hårdare krav gäller det att utveckla den egna verksamheten.

Vi har stor erfarenhet av vad som fungerar i verkligheten. Detta finns samlat i vårt eget metodbibliotek, som utgör kärnan i vår kunskaps- och erfarenhetshantering. Utifrån varje uppdrags-givares situation sker en anpassning, så att både helhet och detaljer fungerar i praktiken.

Våra konsulter kännetecknas av insikt i såväl helhet som detaljer i en organisations omvärld, funktion och ledning. De har också en väl utvecklad analytisk läggning samt förmåga att motivera. Pedagogisk förmåga är naturligtvis avgörande då vi lägger stor vikt vid kunskapsöverföring.

## CANEA ONE – Integrerad programfamilj!

CANEA ONE är en heltäckande programfamilj för effektiv verksamhetsledning. Systemet möjliggör

styrning, genomförande, uppföljning och för-bättring av verksamheten tack vare en helt integrerad hantering av strategier, projekt, processer, ärenden och dokument.



### CANEA Document

Ett dokumenthanteringssystem som skapar ordning och reda. Hanterar med fördel ett integrerat ledningssystem.



### CANEA Workflow

Ett ärendehanteringssystem som låter er designa, driftsätta och följa upp alla typer av arbetsflöden i en och samma lösning.



### CANEA Project

Ett omfattande och lättanvänt projekt-, portfölj- och resurshanteringssystem med stöd för alla delar av projektverksamheten.



### CANEA Process

En effektiv lösning för modellering, kommunikation, samarbete och förbättring av verksamhetens processer.



### CANEA Strategy

Gör det möjligt att aktivera strategin genom smarta funktioner för bland annat målnedbrytning, kommunikation och visualisering.

